

Åndens frukt



INTRODUKSJON

Denne serien av samlinger handler om Åndens frukt. Vi ser på Åndens frukt med tanke på familiene våre, vennskapene våre, troen vår og framtiden vår. Åndens frukt er Den hellige ånds spontane arbeid i oss når vi lever livet vårt sammen med Jesus.

Vi tror at når vi underviser om Åndens frukt til ungdom vil det legge et sterkt fundament og gi dem gode verdier i livene deres. I en kultur hvor mange sterke og ofte uenige stemmer roper høyt om hvilke verdier som er viktigst i vår tid, trenger våre ungdommer å få en opplevelse og erfaring av Den hellige ånds gaver for å bli utrustet til å leve ut mer kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse.

Når vi vokser i disse kvaliteter vil verden se at vi er Jesu disipler!

Oversatt med tillatelse fra ALOVE, The Salvation Army UK.

Samling I

INTRODUKSJON TIL ÅNDENS FRUKT

DU TRENGER

Ulike frukter i biter

Små skåler

Bibler

Blyanter og ark

Mulighet for å se en youtube-video

VELKOMMEN

Frukt-smakelek

Versjon 1: Del opp en del ulike frukter i små biter. Be noen frivillige om å melde seg til å få bind for øynene og smake på ulike frukter. La dem smake og se om de kan gjette hvilken frukt det er (husk å sjekke for allergier på forhånd).

Versjon 2: Del opp flere litt uvanlige frukttyper i små biter og legg dem i hver sin bolle etter type. Gi alle i gruppa hver sitt ark og en blyant og be dem smake og så skrive hvilken frukt de tror de er. De kan også rangere hvor godt de liker fruktene. Når alle har gjennomført kan du fortelle hva fruktene heter.

HØRE

1. Forklar for gruppa at de neste fem samlingene skal handle om Åndens frukt. Denne første samlingen er en introduksjon til Åndens frukter. De neste fire samlinger vil ta opp hva Åndens frukt kan bety for vår familie, våre venner, vår tro og vår framtid.

Spør deltagerne om de kjenner til Åndens frukter. Kan de nevne noen av dem?

2. Les Gal 5,16-26 og Joh 15,1-8 sammen. Jeg sier dere: Lev et liv i Ånden! Da følger dere ikke begjæret i menneskets kjøtt og blod. 17 For kjøttets begjær står imot Ånden, og Åndens begjær står imot kjøttet. Disse ligger i strid med hverandre, så dere ikke kan gjøre det dere vil. 18 Men blir dere drevet av Ånden, er dere ikke under loven. 19 Det er klart hva slags gjerninger som kommer fra kjøttet: hor, umoral, utskielser, 20 avgudsdyrkelse, trolldom, fiendskap, strid, sjalusi, sinne, selvhevdelse, stridigheter, splittelser, 21 misunnelse, fyll, festing og mer av samme slag. Jeg har sagt det før, og jeg sier det igjen: De som driver med slikt, skal ikke arve Guds rike. 22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, 23 ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven! 24 De som hører Kristus til, har korsfestet kjøttet med dets lidenskaper og begjær. 25 Lever vi ved Ånden, så la oss også vandre i Ånden. 26 La oss ikke være drevet av tom ærgjerrighet så vi utfordrer og misunner hverandre (Gal 5, 16-26).



FABU
Frelsesarmeens barn og unge

Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden. 2 Hver grein på meg som ikke bærer frukt, tar han bort, og hver grein som bærer frukt, renser han så den skal bære mer. 3 Dere er alt rene på grunn av det ordet jeg har talt til dere. 4 Bli i meg, så blir jeg i dere. Slik som greinen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg. 5 Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre. 6 Den som ikke blir i meg, blir kastet utenfor som en grein og visner. Og greinene blir samlet sammen og kastet på ilden, og de brenner. 7 Hvis dere blir i meg og mine ord blir i dere, be da om hva dere vil, og dere skal få det. 8 For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt og blir mine disipler (Joh 15,1-8).

3. Se på en av disse youtube-videoene som gir en god oversikt over Åndens frukt.

Alle er på engelsk for det finnes dessverre ikke tilsvarende gode på norsk.

Denne videoen er kun for moro og jeg har satt sammen klipp fra ni forskjellige filmer hvor Åndens frukter benevnes:



Bible Splicing: The Fruit of the Spirit (2.42 minutter)

www.youtube.com/watch?v=yBLVtgmqrnc

Dette er en video for de litt eldre ungdommene ved vlogger Jon Jorgenson:



Fruit of the Spirit: How we MISUNDERSTAND and MISUSE them (5.40 minutter)

www.youtube.com/watch?v=qF3ne5-WdIE

For en litt yngre gruppe vil denne videoen kanskje være lettere å forstå:



Bible Theater: Galatians - Fruit Of The Spirit - LifeKids.tv (2.36 minutter)

www.youtube.com/watch?v=E2bhXARlgCU

4. Gruppesamtale

Bruk et eller flere av disse spørsmålene til å samtale om Åndens frukter med din gruppe:

- Beskriv kampen som Paulus sier foregår inni oss (Gal 5,16-17)
- Hvordan kan holdninger og oppførsel se ut når det ikke kommer fra Åndens frukt, fra Gud? (Gal 5,19-21)
- Hva er konsekvensen av disse handlingene? (Gal 5,21)
- Prøv å nevne alle Åndens frukter uten å se i bibelen.
- Hvordan kan Åndens frukter vokse i våre liv? (Gal 5,25 og Joh 15,5)
- Hva er de viktigste tingene vi kan gjøre for å se Åndens frukter vokse i våre liv?

Oppsummere samtalen med følgende punkter.

Det er tre viktige ting vi skal huske om Åndens frukter:

1. For det første, Åndens frukter - kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse – er kristne dyder (kvaliteter som hjelper oss å bli mer lik Jesus).



FABU
Frelsesarmeen barn og unge

2. For det andre, Åndens frukt er et resultat av hva Gud gjør i oss. Gud gir ikke bare nytt liv men en helt ny måte å leve på som Den hellige ånd hjelper oss med. I et annet av brevene sine skriver Paulus at Den hellige ånds kraft er den samme veldige makt og styrke som reiste Kristus opp fra de døde (Ef 1,17-20). Dét er litt av en styrke!

3. Og for det tredje må vi huske på at vi kan ikke på noen måte dyrke fram disse fruktene ved å anstrenge oss. Vi må stole på Den hellige ånd og be om hjelp til dette.

Kort oppsummert: Åndens frukter er kristne dyder som kommer fra Gud, fordi Den hellige ånd er i oss. Og de skal hjelpe oss til å bli mer lik Jesus.

5. Skriv «Fruit of the Spirit» i søkefeltet på internett og se sammen på bildene som kommer opp der. Lag deres egen plakat som kan henge på veggen og minne dere om de ulike fruktene.

GJØRE

1. Fyll ut skjemaet under med hva som er enkelt og mer vanskelig for den enkelte, (lag kopier til alle). La dem til slutt rangere deres topp tre av Åndens frukter og de tre som krever mest hardt arbeid, fra boka «Å bli mer som Jesus (Becoming more like Jesus av Tom Stuart, 2010).

BØNN

Takk for at vi har Bibelen som kan minne oss på hvordan vi skal leve som kristne, be om hjelp til å få mer av Åndens frukter i våre liv og be om Guds velsignelse over uka som kommer.

ÅNDENS FRUKT - EGENVURDERING



1. Kjærlighet
2. Glede
3. Fred
4. Overbærenhet (tålmodighet med andre)
5. Vennlighet
6. Godhet
7. Trofasthet
8. Ydmykhet
9. Selvbeherskelse (selvkontroll).

Velg dine topp tre styrker:

Skriv de tre av Åndens frukter du må jobbe mer med:

Lag en avtale med deg selv om å jobbe ekstra med en av Åndens frukter en dag, f.eks. å være ekstra snill og god med alle du møter eller være behersket i situasjoner som er vanskelige, f.eks. ikke å bli sint på noen – til og med dine søsken! Fortell hvordan det gikk neste gang dere møtes.

Samling 2

FAMILIE

DU TRENGER

Bibler

Blyanter og ark

PC med mulighet for å ta kahoot'en og se en youtube-video

VELKOMMEN

1. Ha det gøy sammen med å ta kahoot'en «Åndens frukt». Du må opprette en kahoot-bruker og så søke på tittelen. Spillere går til siden kahoot.it.
2. Snakk sammen om forrige ukes samling og hvordan det gikk med arbeidet med Åndens frukt hjemme i uka som har gått?
3. Introdusere dagens tema – Åndens frukt i familien vår.

HØRE

1. Del ut et ark til alle i gruppa og be dem om tegne en enkel tegning av medlemmene i deres nærmeste familie, spesielt de som de bor sammen med og/eller som de ser jevnlig (fyrstikk-tegning er helt ok). Vis tegningene til hverandre og legg merke til forskjellighetene som måtte være.
2. Les Gal 5,22-23 sammen:

22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, 23 ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven!

3. Be hver enkelt tenke på en av Åndens frukter som kan passe på de ulike medlemmene av familien med tanke hvordan de er som mennesker og hvordan de oppfører seg. Skriv frukten ved siden av tegningen av hver person.

For eksempel, hvis mammaen deres er spesielt tålmodig, pappaen deres er vennlig, søsknene fulle av glede osv.

Del i gruppa hva hver enkelt har funnet ut om sin familie.

4. La gruppen dele seg i to og to og sammen finne to eller tre frukter som passer for begge to. Be hvert par om å komme med praktiske forslag til hvordan de kan vise disse fruktene i sin familie. For eksempel, være snill med et søsken ved å låne bort et spill, sette av tid til å leke sammen, hjelpe til med leksene, tilby å gjøre en annen en tjeneste.

5. Til slutt, snakk sammen om hvorfor det kan være vanskelig å leve ut Åndens frukter i hverdagen i familiene våre. Hjelp hverandre med å finne gode måter å gjøre dette på.

Fokus på: Vennlighet

1. Slå opp og les følgende bibelvers sammen:

Ef 4,32: Vær gode mot hverandre, vis medfølelse og tilgi hverandre, slik Gud har tilgitt dere i Kristus.

1. Joh 3,18: Mine barn, la oss elske, ikke med tomme ord, men i gjerning og sannhet.

Ordsp 21,21: Den som jager etter rettferd og godhet, finner liv og rettferd og ære.

Å være vennlig betyr å være omtenkssom, mild og hjelpsom og ha en oppførsel som viser dette.

En som er vennlig er en god venn, sjenerøs, sympatisk og tålmodig. Vennlighet må praktiseres og gjøres uten å forvente noe tilbake. Ofte viser vi mest uvennlighet til de rundt oss som vi burde vise mest vennlighet og kjærlighet. Jo mer vi erfarer Guds vennlighet mot oss, jo mer er vi i stand til å vise vennlighet til andre.

2. Eldre ungdommer vil ha glede av å se på denne youtube-videoen av vlogger Jon Jorgenson – uansett kan den være til nytte for deg som leder i forkant av samlingen:

 <https://www.youtube.com/watch?v=OVOe0dKdF54>

I denne musikkvideoen illustreres et praktisk eksempel på vennlighet og godhet:

 <https://www.youtube.com/watch?v=4o2B7j4ZXiA>

3. Be hver enkelt om igjen å se på sin tegning av familien deres. Be dem tenke på og skrive tre eller fire helt konkrete måter de kan vise vennlighet og godhet til hvert enkelt av familiemedlemmene deres. De kan skrive direkte på tegningen. Be dem gjøre alt de kan for å gjennomføre forslagene i løpet av uka.

Oppmuntre alle til å skrive bibelhenviisningene fra punkt 1 på tegningen deres også.

Kopier og del ut arket på side 9 til alle i gruppa som de kan ta med hjem. Dette kan være en hjelp til å nå målene deres.

5. Et eksempel på vennlighet i Bibelen. Les følgende bibeltekst sammen fra Ruts bok 2,8-16:

8 Da sa Boas til Rut: «Hør, min datter! Gå ikke for å sanke aks på noen annen åker. Gå ikke herfra, men hold deg til tjenestejentene mine. 9 Hold øye med hvor på åkeren onnefolkene arbeider, og følg etter dem! Jeg vil si fra til karene at de ikke skal røre deg. Og blir du tørst, så gå bort til krukkene og drikk av det som tjenestefolkene øser opp.» 10 Da kastet hun seg ned med ansiktet mot jorden og sa til ham: «Hvorfor ser du på meg med velvilje og tar imot meg, enda jeg er en fremmed?» 11 Boas svarte henne: «Mer enn én gang har de fortalt meg om alt du har gjort for din svigermor etter at mannen din døde. Du forlot din far og din mor og ditt fedreland og dro til et folk du ikke kjente fra før. 12 Herren skal lønne deg for det du har gjort! Måtte du få fullt vederlag fra Herren, Israels Gud, når du nå er kommet for å søke ly under hans vinger.» 13 Hun sa: «Måtte du fortsatt se på meg med velvilje, herre, for du har trøstet meg og snakket vennlig til din tjenstekvinne, enda jeg ikke engang er som en av kvinnene i din tjeneste.»

14 Da det ble tid for å spise, sa Boas til henne: «Kom hit og spis av brødet, og dypp stykket ditt i vineddiken!» Så satte hun seg ved siden av onnefolkene, og Boas rakte henne ristet korn. Hun spiste seg mett og hadde enda noe igjen. 15 Da hun reiste seg for å sanke, ga Boas denne beskjeden til tjenestefolkene: «La henne også sanke mellom kornbåndene. Plag henne ikke! 16 Ja, dere skal til og med dra aks ut av kornbåndene og la dem ligge igjen, så hun kan plukke dem opp. Ingen må true henne.»

Gruppesamtale:

1. Hvordan ser dere vennlighet bli utøvd i historien om Rut?
2. Hva fikk de ulike personene ut av å vise vennlighet mot hverandre?
3. På hvilken måte har Gud vist vennlighet og godhet mot deg?
4. Hvordan viser du vennlighet og godhet til familien din?
5. Hvilke små ting har du gjort i det siste for å gjøre hverdagen lysere og lettere for familien din?
6. Hvis alle i din familie var vennlige og snille mot hverandre, hvordan hadde det forandret ting hjemme hos dere?
7. Tenk på noen personer i ditt liv som du syns det er vanskelig å være sammen med. Hvorfor skulle du vært snill mot dem? Hvordan kan du være snill og vise vennlighet mot dem?
8. Har du prøvd å være vennlig mot en du ikke kjente fra før?
9. Hvordan kan du vise vennlighet med dine ord?

Vennlighet som en av Åndens frukter må vi ta på alvor. Det er ikke lett å være vennlig mot alle, og mange ganger krever det en skikkelig innsats å være vennlig. Men uansett må vi som ønsker å vise Gud til andre og ønsker å ha et vennlig hjerte gjøre mer enn å late som om vi er vennlige. Det vi gjør taler mye høyere enn det vi sier. Og når vi gjør oppriktig vennlige handlinger viser vi den vennlighet og godhet Gud har vist oss. Vennlighet gjør godt for andre og gjør godt for oss selv. Det er utrolig hvordan man selv kan bli oppmuntret ved å vise oppriktig vennlighet til andre. Og mens vi oppmuntrer andre, jobber vi sammen med Gud med å forme vårt eget åndelige liv.

GJØRE

Velg et par av Åndens frukter for denne uken og vis dem i handling til din familie. Bruk først tid i bønn sammen med Jesus og inviter Den hellige ånd til å hjelpe deg med dette. Skriv ned en plan for deg selv hvordan du vil gjennomføre dette og skriv ned hvordan det gikk etter hver dag.

Hvis du vil, kan du dele dette med resten av gruppa på neste samling.

BØNN

Legg familiebildene ut på bordet eller på gulvet. Sett på litt musikk og la alle be for alles bilder og familier. Alternativt kan du som leder lede an i bønn for hver enkelt familie.

Takk Gud for hans godhet og vennlighet mot deg og be ham om mer godhet og vennlighet inn i ditt liv slik at du kan dele det med de rundt deg, spesielt din familie. Oppmuntre hver enkelt til å gjøre det samme.

Forslag til lovsang: Thank you (Hillsong). Du finner den på spotify og på youtube.

HVORDAN VÆRE SNILL MOT FAMILIEN DIN



Velg positiv oppførsel

Ikke rop, skrik eller slå

Stopp opp og tenk igjennom hvorfor du er sint

Avled deg selv med noe fysisk eller praktisk hvis du blir sint

Vær mot familien din som du ønsker de skal være mot deg

Bruk tid på å tenke over alle de gode ting familien din gjør mot deg

Gjør hyggelige ting for hverandre

Gjør ting hjemme som du ikke er blitt bedt om å gjøre

Lag eller kjøp en gave og gi den til noen i familien

Si unnskyld når du har gjort noe galt

Vær støttende når noen i familien ikke har det bra

Kommunikasjon i familien

Vær åpen, ærlig og høflig

Lytt uten å avbryte

Trekk deg unna når du blir sint

Vis respekt

Prøv å se ting fra andres perspektiv

Samling 3

VENNER

DU TRENGER

Bibler

Blyanter og ark

Papirlapper og teip til bruk i vennespillet

Telys og et fat til å ha dem på.

PC el.lign. med mulighet til å se en youtube-video og høre på musikk.

VELKOMMEN

1. Kjente vennepar: Tenk på noen kjente vennepar du kommer på, f.eks. Hermine og Ronny, Barbie og Ken, Mikke Mus og Langbein. Skriv navnene på papirlapper og fest en lapp i panna til alle i gruppa uten at de ser på lappen først. Spillet går ut på at man skal prøve å gjette hvem man selv er ved å stille ja og nei-spørsmål til de andre etter tur.

2. Snakk sammen om forrige ukes samling.

3. Introdusere dagens tema – Åndens frukt blant vennene våre.

HØRE

1. Del ut et ark til alle i gruppa og be dem om tegne et stort kvadrat med ni ruter inni, omtrent slik:

Skriv Åndens frukter inni rutene – se om dere husker alle ni!

Les Gal 5, 22-23 sammen: 22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, 23 ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven!

– eller kanskje noen i gruppa husker versene utenat allerede, eller dere kan hjelpe hverandre med å si dem i kor?

2. Ta for dere en frukt om gangen. Be deltagerne komme med eksempler på situasjoner i vennskapene deres hvor dere har opplevd Åndens frukter i aksjon. For eksempel, tilfeller der du måtte være tålmodig med en venn eller hvor en venn måtte være tålmodig med deg? Skriv notater.

3. Når samtalen er avsluttet, kan du be deltagerne om å klippe de ni rutene fra hverandre og se om de klarer 1) å lage en prioritert rekkefølge for et godt vennskap og etterpå 2) å rangere etter hvilke som er vanskeligst å leve ut i et vennskap. Snakk sammen om hvordan deltagerne velger å løse oppgavene og hvorfor de velger slik de gjør.

Fokus på: Trofasthet

1. I en verden der vennskap ofte er flyktige kan dere se på denne morsomme, video-snutten (som vanlig er den på engelsk men kan lett forklares om nødvendig) om å være en trofast venn:



<https://www.youtube.com/watch?v=5IM4WheWQGA>

Dere kan se fram til 2.16 min inn i videoen hvis dere ikke ønsker å bruke samtale spørsmålene på slutten.

2. Et eksempel på trofasthet i bibelen. Slå opp og les følgende bibelvers sammen:

1. Sam 18,1-4: *Da David hadde snakket med Saul, ble Jonatan nær knyttet til David, og han fikk ham så kjær som sitt eget liv. 2 Samme dag tok Saul David til seg og lot ham ikke mer få vende tilbake til sitt hjem. 3 Jonatan sluttet en pakt med David fordi han hadde fått ham så kjær som sitt eget liv. 4 Han tok av seg kappen han hadde på, og ga den til David sammen med stridsklærne og sverdet, buen og beltet.*

1. Sam 19,1-3: *En gang snakket Saul med sin sønn Jonatan og med alle sine menn om å få David drept. Men Jonatan, Sauls sønn, holdt meget av David. 2 Derfor fortalte han dette til David og sa: «Min far Saul har til hensikt å drepe deg. Ta deg i vare i morgen tidlig! Finn deg et skjulested og gjem deg der! 3 Så vil jeg gå ut på marken hvor du er, og stå ved siden av min far. Jeg vil snakke med ham om deg, og merker jeg noe, skal jeg si deg det.*

1. Sam 20,42: *Og Jonatan sa til David: «Gå bort i fred! For vi to har sverget hverandre i Herrens navn at Herren for alltid skal være vitne om løftet mellom meg og deg og mellom min ætt og din ætt.»*

Gruppesamtale:

1. Har du et vennskap med noen som ligner på David og Jonathans?
2. Hvilke andre ord kan man bruke for å beskrive trofasthet?
3. Hva betyr det å være en trofast venn?
4. Hvordan kan du vise trofasthet mot dine venner?
5. Hvordan påvirker og ødelegger baksnakking og sladder vennskap?
6. Del eksempler der en venn har støttet deg og vært trofast i en vanskelig situasjon, eller hvor du har støttet og vært trofast mot en av dine venner.

Bibelen har masse godt å fortelle om vennskap; gode råd om hvordan man kan være en god venn, hvem man bør velge som sine venner, hvordan man kan bry seg om andre og naturligvis alt om det å kjenne Jesus som sin venn. Du trenger selvfølgelig ikke kun å ha kristne venner men det er viktig å ha noen venner som deler dine verdier og din tro. På den måten kan dere støtte hverandre, be for hverandre og oppmuntre hverandre i valget om å følge Jesus hver dag.

Venner er kjempeviktig, men noen ganger kan det være utrolig vanskelig å være en god venn. Hva som for andre kan se ut som småting, kan noen ganger utløse kriser i et vennskap. Men bibelen viser oss at et godt vennskap bygger på trofasthet og tilgivelse. I hverdagen kan du oppleve stadig å bli avvist av de som du kaller venner og som står deg nærmest på skolen, og ustabile vennskap kan virke mer som regelen enn unntaket.

Jesus lærer oss at tilgivelse og det å vende det andre kinnet til kan være som dynamitt i disse tilfeller. Det er ikke lett for kristne å leve dette ut på skolen og i hverdagen men når vi velger å gjøre det, kan det ha en utrolig effekt ved å vise at det å følge Jesus gjør en forskjell i et menneskes liv.

GJØRE

Velg et par av Åndens frukter for denne uken og vis dem i handling i møtet med dine venner. Bruk først tid i bønn sammen med Jesus og inviter Den hellige ånd til å hjelpe deg med dette. Skriv ned en plan for deg selv hvordan du vil gjennomføre dette og skriv ned hvordan det gikk etter hver dag.

Hvis du vil, kan du dele dette med resten av gruppa på neste samling.

BØNN

Be sammen i gruppa og la hver enkelt nevne sine venner ved navn og takke Gud for dem. Etterfølgende kan dere ha litt stille bønn hvor hver enkelt kan tenke på og be for de venner som de har hatt en krangel med eller hvor det akkurat nå er en vanskelig situasjon.

Spill sangen «What a friend I've found» av Delirious (fra albumet Kings of Fools) og be alle takke Jesus for at han er deres venn, og etterpå be for dine venner som ikke er kristne.

Ha telys og fat tilgjengelig slik at de som ønsker kan tenne et lys for venner som er syke eller som har det vanskelig for tiden.

Avslutt bønnen med å be om at Gud skal hjelpe dere med å være bedre venner, og å være et lys for alle de dere møter i hverdagen.

Samling 4

TRO

DU TRENGER

Bibler

Blyanter og ark

Post-it-lapper

Druer, trepinner, glasur på tube i hvit og svart/blå.

Et brød

Musikk til refleksjon

VELKOMMEN

1. Gi hver enkelt en post-it-lapp og be dem skrive noe de drømmer om å gjøre for Gud. Oppmuntre dem til å tenke stort og ikke tenke på begrensninger ved verken dem selv eller omstendighetene. Heng dem på veggen.
2. Lag larver av druer ved å tre druene på trepinnene og lag øyne på den forreste druen.
3. Snakk sammen om forrige ukes samling.
4. Introdusere dagens tema – Åndens frukt og tro.

HØRE

1. Åndens frukt begynner med tro; tro i vårt fellesskap med Jesus, tro i forhold til frelse og tro i vårt kall til å leve et nytt og annerledes liv med Jesus.

Legg merke til at det står «frukt» i entall, fordi alle de ni fruktene på listen er egentlig bare én frukt som vokser i en kristens liv. Vi kan ikke bære mer frukt eller få frukten til å vokse raskere ved å anstrenge oss – den vokser ved at vi er mer sammen med Gud og Den hellige ånd. Den hellige ånd er som næring som siver ut i grenene til et tre fra jorda gjennom stammen så de kan bære frukt. Det eneste vi kan gjøre er å følge Den hellige ånd ved å stole på Guds ord og ved i å være sammen med Jesus i bønn.

I første samling så vi på bibelversene fra Joh 15 hvor Jesus forteller at vi kun kan bære frukt hvis vi holder oss tett til ham. Les Joh 15,1-8 sammen og gjerne i ulike bibeloversettelser. Denne er fra www.bibel.no:

Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden. 2 Hver grein på meg som ikke bærer frukt, tar han bort, og hver grein som bærer frukt, renser han så den skal bære mer. 3 Dere er alt rene på grunn av det ordet jeg har talt til dere. 4 Bli i meg, så blir jeg i dere. Slik som greinen ikke kan bære frukt av seg selv, men bare hvis den blir på vintreet, slik kan heller ikke dere bære frukt hvis dere ikke blir i meg. 5 Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre. 6 Den som ikke blir i meg, blir kastet utenfor som en grein og visner. Og greinene blir samlet sammen og kastet på ilden, og de brenner. 7 Hvis dere blir i meg og mine ord blir i dere, be da om hva dere vil, og dere skal få det. 8 For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt og blir mine disipler.

Spør gruppa om de vet hvilken frukt som vokser på et vintre, planten som Jesus snakker om i bibelverset? Det er selvfølgelig druer. Snakk sammen om hvordan druer vokser. Vis fram bilder av noen drueranker.

Vintreet er en plante som krever en del stell. Barken på stammen er mørk og sørger for beskyttelse og støtte til greinene. Greinene ledes ofte til å vokse horisontalt ut fra stammen slik at vintreet kan bære drueklasene og bladene. Når all frukten er høstet og bladene er falt av greinene, klippes greinene nesten helt inn til stammen. Dette gjør at greinene forblir sunne og bærer frukt igjen neste år.

Livskraften til vintreet sitter ikke i greinene men i stammen. Greinene er helt avhengige av stammen, de kan ikke klare seg uten den. Men stammen er ikke avhengig av greinene. Den klarer seg fint gjennom vinteren selv om greinene er skåret bort. Vintreet får faktisk ikke produsert frukten sin uten beskjæring og stell.

Sunne greiner bærer frukt. Jesus sier at sunne greiner bærer MYE frukt. Kristne som får sin næring fra stammen (Jesus) oppfører seg som sunne, bærekraftige greiner – disipler. Jesus gir oss den næringen vi trenger.



2. Tegn eller skriv ut et stort bilde av et vintre. Bildet kan lastes ned her:
http://l.bp.blogspot.com/_uwmLHX5nT6Y/TFhLATBJTzI/AAAAAAAAABEI/XiYpe8i4Ncs/s1600/grape-vines.jpg

Be gruppa svare på spørsmålene og skrive inn svarene på tegningen deres.

1. Hvem er vintret?
2. Hvem er greinene?
3. Hvem er gartneren?
4. Hva er frukten?
5. Hvem vil bære mye frukt?
6. Hvem bærer ingen frukt?
7. Hva er beskjæring?
8. Hvilken frukt i våre liv vil hjelpe til at andre ser Gud gjennom oss?
9. Hvordan tror dere Gud «beskjærer» i våre liv slik at vi kan bære mer frukt?

Fokus på: Tålmodighet

1. En definisjon på tålmodighet kan være å være rolig samtidig som man tåler lidelse, motgang, forsinkelser, ergrelser eller lignende.

Tenk litt over om du har sett noen eksempler på tålmodighet i løpet av den siste uken. Har du opplevd mange slike?

2. Vi lever i et samfunn hvor vi stort sett forventer øyeblikkelig tilfredstillelse, hvor alt må skje NÅ. Vi spiser fast food fordi vi ikke klarer å være sultne over tid og vente på at maten blir ferdig, vi blir raskt irritert når trafikken korker seg eller hvis bussen står stille en stund. Vi vil at eposten skal lastes ned raskt og nettsider skal åpnes seg øyeblikkelig. Vi blir irriterte hvis vi velger feil kø i butikken og må vente lenger enn de i den andre køen. Noen vil kanskje tenke at nå overdriver vi litt her, men i det store hele er vi ganske dårlige på å vise tålmodighet.

Tålmodighet er en av Åndens frukter. Dette er noe vi forventer skal vokse i oss når vi blir mer og mer lik Jesus. Gud viser oss uendelig tålmodighet når han venter på at vi skal vende oss til ham og stole på ham. Et godt eksempel på dette finner vi i historien om Sønnen som kommer hjem i Luk 15, 11-32. Faren ser sønnen sin på lang avstand, står det i bibelen, noe som må bety at han har stått tålmodig og ventet på at han skulle komme hjem.

Gud er tålmodig med oss; 2. Pet 3,9: *Herren er ikke sen med å oppfylle sitt løfte, som noen mener. Nei, han er tålmodig med dere, for han vil ikke at noen skal gå fortapt, men at alle skal nå fram til omvendelse.*

Vi trenger tålmodighet, og Gud trenger tålmodighet fordi overgivelse tar tid. Det er ikke slik at vi øyeblikkelig blir perfekte mennesker når vi blir kjent med Jesus, selv om at på grunn av Jesu død på korset behandler Gud oss som om vi var det. Men når vi har tatt imot Jesus begynner den sakte reisen mot helliggjørelse hvor vi blir mer og mer lik Jesus. I ordspråkenes bok kan vi lese om at tålmodige mennesker er kloke, forståelsesfulle og rolige. Du finner det i følgende vers i ordspråkenes bok: 14,29 – 15,18 – 16,32 – 19,11 og 25,15.

2. Gruppesamtale:

Er du en tålmodig person?

Hvilke ting eller situasjoner gjør deg skikkelig utålmodig?

Hvordan oppfører du deg når du er utålmodig?

3. Les salme 40,1-5 og fortsett samtalen etterpå med følgende spørsmål:

Hvilke fire fordeler opplevde David ved å vente på Gud?

Hvordan er Davids oppførsel i vers 4 og 5? Hva tror du han har lært av å vente på Gud?

Har du noen ganger bedt Gud om hjelp til noe eller om å få noe i en spesiell situasjon? Fikk du svar?

Tror du at du var tålmodig nok til å vente på svaret hans eller ble du lei og gjorde ting på din egen måte?

Å vente på at Gud skal svare våre bønner er ikke lett, men David erfarte fire fordeler ved å vente på Gud. 1) hjalp ham i hans nød, 2) satte hans fot på stadig grunn, 3) ga ham et fast fundament i livet og 4) la en ny gledessang i munnen hans. Ofte opplever vi ikke velsignelsen hvis vi ikke først blir prøvet gjennom tålmodighet.

Når vi ber Gud om hjelp til noe eller om vi ønsker at Gud skal få noe til å skje, må vi huske at Gud alltid hører når vi ber. Men det er ikke alltid at Gud svarer oss med én gang eller på den måten vi ønsker, fordi det rett og slett ikke er til det beste for oss.

Salmisten forteller oss hvor fantastisk det er å vente på Gud, for da opplever du virkelig velsignelse i livet ditt.

Oppmuntre gruppen til virkelig å være tålmodige neste gang de ber Gud om noe før de tar over styringen selv og gjør det som de tenker er best selv. Hvis de venter, vil de oppleve virkelig velsignelse.

GJØRE

Skriv ut kopier av vinter-bildet så det er nok til alle i gruppa. Be hver enkelt skrive sitt eget navn et sted på greinen og Jesu navn et sted på stammen.

Be hver enkelt tenke over følgende spørsmål og skrive sine svar et sted på bildet. Etterpå kan svarene deles, hvis dere ønsker det.

- Hvilken frukt er det du lengter etter å produsere (husk hva du skrev på post-it-lappen tidligere)?
- Hvilke ting må du endre på i ditt liv for å få det til?
- Hvilke ting/handlinger/mennesker hjelper deg til å holde deg nær til Jesus?
- Hvilke praktiske grep må du gjøre for å holde deg tett til Jesus (eller komme nær ham igjen)?

Be dem skrive et av, eller begge, skriftstedene på baksiden av bildet:

Rom 8,25: Men hvis vi håper på noe vi ikke ser, da venter vi med tålmodighet.

Sal 37,4-5: Ha din lyst og glede i Herren, så gir han deg alt ditt hjerte ber om! Legg din vei i Herrens hånd! Stol på ham, så griper han inn.

BØNN

Lag en god atmosfære i rommet dere sitter i. Ha litt brød i en kurv og plassere gruppen med brødet i midten. Ha også penner, ark og bibler tilgjengelig. Les salme 13 sammen. Be gruppa tenke på bønner og situasjoner der de fortsatt venter på svar fra Gud. Hva har de bedt for? Hvor lenge har de ventet på svar? Hvordan føles det? Les ordene under høyt og gi gruppa tid til å reflektere over det. Send rundt brødet etterpå så alle får tatt seg en bit som de skal spise når du er ferdig med å lese høyt.

Meditasjonstekst:

Fast food – McDonalds, Burger King, Big Bite – gå inn, bestill, spis – alt er over på minutter.

Men hjemmelaget brød tar tid.

Forestill deg at du sitter i et varmt kjøkken, du er sulten, og ser på at noen baker brød...

Måler opp mel og salt, blander gjær, vann og olje, lager deigen, elter den.

Deigen legges i en bolle og settes vekk for å heve – en varm, gjæraktig duft fyller kjøkkenet. Sulten forsterkes av tanken på det deilige, sprøe, nybakte brødet.

Men du må vente...

... enda mer elting og forming. Deigen plasseres i en form og er enda nærmere det ferdige resultatet – men det settes bort for å heve en gang til...

... og du må vente.

Brødet settes i ovnen, enda mer ventetid, mer intens duft, voksende sult, du blir fristet til å spise hva som helst – men nei, du venter på det deilige, nystekte brødet...

Endelig er brødet ferdig. Og du må vente litt mens det kjøler seg ned...

Er du sulten etter Gud? Venter du på at Gud skal svare dine bønner, tilfredsstille dine behov?

Kanskje er det som med hjemmebakket brød, at Gud ikke lar seg skynde på. Kanskje er det som med gjæren som

sakte men sikkert får brødet til å heve, at Gud jobber i det skjulte. Kanskje må du vente litt lenger.

Ta litt brød i hendene dine. Snus inn den gode gjæraktige duften. Tenk på prosessen det har vært igjennom fra deigen ble laget til brødet var ferdig. Si til Gud hva du er sulten etter i ditt liv – og be ham stille din sult. Fortell Gud om de tingene du har bedt om men ennå ikke fått svar på, og fortell ham hvordan det føles å vente. Fortell om de tingene du lengter etter akkurat nå og be ham ransake ditt hjerte og se om du er klar for det. Be Gud hjelpe deg til å bli mer tålmodig og om styrke til å vente på de tingene han har forberedt for deg.

David fryktet at Gud aldri kom til å svare hans bønner og at han ikke ville hjelpe ham. Han følte seg sviktet og alene. Les salme 13 og se hvordan det ender.

David bekrefter sin tro på Gud, selv om han fortsatt må vente. Han bestemmer seg for å tro og takker Gud selv om han føler seg alene. Klarer du også det? Ta brødet og spis det som et symbol på at du bestemmer deg for å være tålmodig og vente på at Gud svarer dine bønner.

Be alle hente post-it-lappen med drømmen deres fra begynnelsen av samlingen. Oppmuntre til å legge drømmen fram for Gud i bønn, og gjøre seg noen tanker om hvordan de kan holde seg tett til Jesus i hverdagen. Oppmuntre dem til å virkelig jobbe for å bære god frukt i livene deres, og at de må gi Jesus mulighet til å gjøre sitt verk i dem på den måten han trenger for at deres drøm skal bli til virkelighet.



FABU
Frelsesarmeens barn og unge

Samling 5

FRAMTIDEN

DU TRENGER

Forskjellige frøtyper

Små potter til å så i, og jord (se bildet på side 18)

Bibler

Blyanter og ark

Mulighet til å se og høre på youtube.

Kopier opp bønnen på side 20 (en til hver)

Små kort av tykt papir (litt større en bibelkortene på side 21-23)

Lim

Kopier av bibelversene (et sett til hver)

Snor eller garn til å binne bibelkortene sammen.

VELKOMMEN

1. Vis gruppen de ulike typer frø og legg merke til de ulike størrelsene, former og farger. Spør gruppen om de kan gjette hva som skal komme ut av de forskjellige frøsortene? Du kan ha med f.eks. solsikkefrø, gresskarkjerner, eplekjerner, gressfrø og andre frø som du lett kan få tak i på matbutikken eller i en blomsterbutikk.

Dere kan jo prøve å smake på noen av de frøene som er spiselige, men husk å sjekke for allergier først.

2. Snakk sammen om forrige ukes samling.

3. Introdusere dagens tema – Åndens frukt og framtiden.

HØRE

1. Slå opp og les følgende bibelvers sammen og se etterpå videoen på Vimeo:

Gal 5,25: Lever vi ved Ånden, så la oss også vandre i Ånden.

Gal 6,7-10: Far ikke vill! Gud lar seg ikke spotte. Det et menneske sår, skal det også høste. 8 Den som sår i sitt eget kjøtt, høster fordervelse av kjøttet; men den som sår i Ånden, høster evig liv av Ånden. 9 La oss ikke bli trette mens vi gjør det gode. Når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp. 10 Så la oss gjøre godt mot alle så lenge det er tid, og mest mot dem som er vår familie i troen.

Åndens frukter: Hvilke frø sår du? <https://vimeo.com/52395985>

2. Åndens frukt gir oss et bilde på hvilke frø vi bør så nå for å kunne høste gode ting i framtiden. Som videoen sa så har vi muligheten hver dag til å velge hvilke frø vi vil så i våre egne liv og i andres. Frøene vi sår er uten tvil de fruktene vi produserer og er det vi kommer til å høste i framtiden. Når vi responderer på situasjoner med tro og tillit til Gud og i Den hellige ånds kraft som bor i oss, planter vi gode frø som kan vokse. Med våre handlinger og tanker planter vi frø som senere vil påvirke hvilken person vi kommer til å bli i framtiden.

Frø er bittesmå, og de frøene du sår nå kan kanskje se veldig små ut; en vennlig handling, holde igjen sinnet vårt, stå opp for en venn – men Gud tar imot det du sår og hjelper det til å vokse. Åndens frukt f.eks. godhet, tålmodighet og selvkontroll manifesterer seg ofte i det stille, og det er ting som du kanskje aldri får ros for, men Gud ser det.

Det hadde virkelig vært rart om du plantet maiskorn, og at det vokste poteter ut av dem. Det er en naturlov at det vi sår, er det vi høster. Og det stemmer på andre områder i livet også. Hvis du sladrer om vennene dine, vil du mest sannsynlig miste vennskapet deres. Alle handlinger vi gjør, gir avkastning. Hvis du planter for å tilfredsstille egne behov, vil du høste dårlige ting. Hvis du planter for å glede Gud, høster du glede og evig liv. Hvilket frø er det du sår? Paulus utfordret galaterne og han utfordrer også oss til å fortsette å gjøre gode gjerninger og stole på at Gud sørger for vekst og resultat. Og i rette tid vil vi kunne høste velsignelse for det gode vi har gjort.

(Life Application Bible)

I samling 2 så vi på noen videoer der vi så at når vi sprer godhet kan det få konsekvenser langt utover den handlingen som først ble gjort.

Snakk sammen om hver enkelt av Åndens frukter og kom med eksempler på hva en enkel handling – et lite frø som blir sådd – kan være, og så tenk sammen over hvordan dette kan utvikle seg til å bli noe stort og betydningsfullt for mange, en typ kjedereaksjon.

3. Plant noen frø sammen.

La hver enkelt få en potte/et såbrett og litt jord. Deltagerne kan plukke ut de frøene de vil plante ut fra utvalget du viste fram tidligere i samlingen. Hvis dere har tid kan dere merke hvert hull med en papirlapp eller en ispinne med navnet på hver av Åndens frukter.

Oppmuntre deltagerne til å passe godt på frøene sine ved å vanne og sette dem lyst, slik at de kan vokse og bli store. La dette være en påminnelse om å gi oppmerksomhet til Åndens frukter i vårt eget liv, og at også de må ha stell og næring for å kunne vokse.

Fokus på: Fred

1. Se på en eller begge youtube-videoer:



<https://www.youtube.com/watch?v=hnufwt0lclsl> (passer best for yngre ungdommer)



https://www.youtube.com/watch?v=qZ9GI_P7bIQ (passer best for eldre ungdommer)

2. Samfunnet i dag er bråkete og hektisk, og det kan være mange elementer i det som gjør oss stresset, bekymret og kan skape grobunn for konflikter og angst – det motsatte av fred.

For mange unge er det nettopp framtiden som kan være den største bekymringen. Man kan bekymre seg for å ta feil valg som kommer til å påvirke resten av livet. På skolen høres ofte at gode karakterer er viktige for å få en suksessrik framtid. Vi kan være bekymret for at vi ender opp ensomme, og kanskje må bo hos foreldrene våre hele livet. Og alle snakker om hvor vanskelig det er å få seg jobb nå om dagen. Vi kan sikkert ha drømmer og planer men har ikke greie på hvordan vi skal klare å oppfylle dem.

Finn fram et ark og skriv FRAMTIDEN med store bokstaver. Del ut en pen til hver og be dem skrive ting de kan uroe seg for når det gjelder framtiden. Snakk sammen etterpå om det dere har skrevet.

GJØRE

Skriv ut de ulike bibelversene bakerst, et sett til hver i gruppa. Be hver enkelt klippe ut bibelversene og lime dem på papp. Sett arkene sammen ved å lage hull i dem med en hullemaskin og tre en snor gjennom hullene så de sitter sammen.

Oppmuntre gruppen til å lese og memorere bibelversene på kortene på samme måte som hvis de skulle pugge til en framføring. Foreslå at de har bibelkortene lett tilgjengelig så de kan ta dem fram og lese når de opplever perioder med bekymring eller angst, og på denne måte bli oppmuntret av Guds ord om fred og tillit.

Bruk teksten under til å oppsummere og oppmuntre gruppen med at Gud alltid har kontroll, og at han har en god plan for deres liv.

*

Ekte fred finner du verken i penger eller noen menneskelige forhold. Du finner det ikke i narkotika eller alkohol eller ved å tenke positivt. Ekte fred får vi kun når vi forstår at Gud har kontroll – uansett hva som skjer. Han holder oss alltid oppe.

*

Gud har en plan for ditt liv! Og det handler ikke kun om framtiden din. Gud holder livet ditt i sin hånd og hans planer for deg er fantastiske. Han kjente deg og elsket deg selv før du ble født. Utrolig! Før du tok ditt første pust visste han om alle dine dager, alle dine skritt og alle omstendigheter i ditt liv kjente han til (salme 139). Det er en mening med at du lever og alt leder hen til det Gud har tenkt for deg og ditt liv.

*

Det er kanskje andre mennesker som har lagt planer for ditt liv – kanskje har foreldrene dine en sterk mening om hva du skal utdanne deg som, kanskje oppmuntrer lærerne dine deg i en bestemt retning, kanskje du allerede utvikler deg innen en bestemt sport eller interesse som ser ut til å definere din framtid. Men faktisk er den eneste planen som virkelig betyr noe, den planen som Gud har for ditt liv – han som skapte deg og som elsker deg, kjenner deg og har valgt deg. Og det er en fantastisk plan!

*

Gud har ikke bare laget en plan for våre liv og så lent seg tilbake for å se om vi faktisk klarer det. Gud er alltid med oss, leder oss, oppmuntrer oss, hjelper oss til å holde oss på sporet, holder oss når vi er ved å falle og forsikrer seg om at alle skritt vi tar er stø nok. Den eneste betingelsen er at vi stoler på Gud og prøver så godt vi kan å gå i den retningen Gud har bestemt for oss.

BØNN

1. Ha noen ekstra bibelvers tilgjengelig som er ferdig klippet og be gruppa om å lime dem på det store arket med bekymringer. Bruk litt tid i stilhet på å tenke over det du bekymrer deg for og hva bibelen sier om Guds fred. Be hver enkelt om å legge sine bekymringer på Gud i bønn, og be om hans fred som overgår all forstand skal komme inn i deres liv. Hvis det er naturlig, kan dere be for hverandre dersom noen ønsker det.

2. Be bønnen på neste side høyt sammen (del ut en til hver).



I dag vil jeg

vise kjærlighet til min familie og mine venner

invitere Herrens glede inn i hjertet mitt

gå i fred og ikke stresse

være tålmodig med andre og lytte mye

vise vennlighet mot andre

gjøre gode ting for andre uansett omstendighetene

være mild og ikke brå

la kjærlighet og nåde kontrollere min oppførsel

Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse (Gal 5,22)



FABU
Frelsesarmeens barn og unge