

I trygge hender

En enkel veiledning i det å være leder i Frelsesarmeens barn og unge (FAbU).



I trygge hender

Kjempeflott at du har sagt ja til å være leder i Frelsesarmeens barn og unge!

FABU er helt avhengig av at det finnes mennesker som er villige til å gå et stykke vei sammen med barn og unge. Lederoppgaven er helt nødvendig for at de ukentlige samlingene så vel som de større arrangementene skal fungere. Det spiller ikke så stor rolle om det er 20 eller 200 deltakere på gruppesamlingene eller arrangementene, det må være ledere tilstede som; veileder, trøster, oppmuntrer, ber, synger, hjelper, passer på, vekker, setter grenser, ordner opp, ler, deltar, spiller, løper, spiser, gråter, samtaler med mye mer. Men det finnes noen ganske enkle

forholdsregler man kan forholde seg til slik at lederoppgaven skal bli så bra som mulig. Det er da dette lille heftet kommer inn i bildet. Det er noen momenter som gjør at samlingene eller leirene har mulighet til å bli vellykket for alle som er der, både for deltakere og ledere. Det handler om at lederne er tilgjengelige for deltakerne, det handler om at lederne blir bevisste sine synlige holdninger og handlinger og så handler det om at lederne er ansvarlige i alt de gjør. Alt dette er nødvendig for at foreldre skal ha tillit til at deres barn og ungdommer er i trygge hender i en FABU-sammenheng. Og det er en tillit som vi må vise oss verdige til å få, fordi vi har tross alt foreldrenes mest dyrebare skatter betrodd oss – deres

barn og ungdommer! Guds velsignelse i din lederoppgave og pass godt på alle skatter som er betrodd oss – la de få være i trygge hender.

Og i bunn av alt ligger det en kjærlighet til våre medmennesker, og vi kan hjelpe til slik at kjærlighet kan utvikle seg. Det er fem viktige stikkord i denne sammenheng:

- **Trygghet.** Fundamentet for at noe skal kunne vokse. Et barn må være trygt for å kunne utvikles. Tryggheten må være til å stole på. Hvis man er trygg så kan kjærligheten utvikles.
- **Grenser.** Frihet er ikke uten grenser. Grenser er viktig for å

kunne uttrykke seg. Kjærligheten vokser innenfor grensene som vi gir.

- **Betydning.** Vi må vise at et menneske har betydning gjennom å være der for det mennesket. Først da kan kjærligheten vokse.
- **Fellesskap.** Hvis kjærlighet skal utvikles må det være i fellesskap.
- **Kreativitet.** Omgivelsene må være kreative for at kjærlighet skal kunne vokse.

Vår oppgave er å hjelpe til med å skape en omgivelse som er preget av trygghet, grenser, betydning, fellesskap og kreativitet slik at kjærligheten får de beste kår for å kunne vokse.

Tilgjengelig for deltakerne

Ta kontakt

Ta aktivt kontakt med barna og ungdommene og snakk med dem om løst og fast. Som leder bør du prøve å være tilstede i fellesområder også når du egentlig har fri. Det er viktig for det sosiale at du også i fritiden kan “finne på noe” sammen med barna og ungdommene. En leder bør imidlertid i minst mulig grad være alene med en de er leder for.

Unngå klikker

Som leder er vi på arrangementene for barna og ungdommene. Det er viktig å pleie lederfellesskapet, men hovedfokuset vårt er å være sammen med dem vi er ledere for. Unngå klikker av ledere som blir ekskluderende i forhold til barna og ungdommene.

En å snakke med

Mange barn og ungdommer trenger noen å snakke med. På alle arrangementer bør det være én eller flere som har kapellanansvar. På en særlig måte er de tilgjengelige for fortrolige samtaler, men det kan også være behov for at andre ledere fyller den rollen. På alle leire skal det også finnes et definert kriseteam som består av leirsjef, kapellan og eventuelt andre ressurspersoner. Dette teamet kan kontaktes hvis man føler at man har behov for det.

Det er verdt å merke seg følgende før man avtaler en samtale med en leirdeltaker:

- **Sted:** Fortrolige samtaler bør foregå på et sted hvor andre kan se dere. Samtalene bør ikke foregå på natteetid.



- **Hvem:** Fortrolige samtaler bør i så stor grad som mulig foregå mellom personer av samme kjønn. Hvis det er behov for en av motsatt kjønn, kan man spørre om det er greit at en annen leder er med i samtalen.
- **Dokumentasjon:** Skriv ned noen stikkord om hva dere samtalte om og hvordan samtalen var. Dette oppbevares konfidensielt.
- **Samtalepartnere:** Som leder er du en samtalepartner og ikke en behandler. Opplever du at samtalen er av en slik karakter at den er noe mer enn en sjelesorgssamtale og at den trenger oppfølging, tar du kontakt med leirens kriseteam.
- **Taushetsplikt:** Du har taushetsplikt i forhold til ting du får høre i en samtale. Taushetsplikten er ikke juridisk. Du kan derfor drøfte det som har kommet opp i samtalen med din nærmeste overordnede, hvis du anser det som nødvendig. Ikke lov mer enn du kan holde til barnet eller ungdommen, selv om du blir bedt om det. Vi henviser til Frelsesarmeens kvalitetssystem, P-3.3.13 Taushetserklæring, for mere informasjon om dette.

Synlige holdninger og handlinger hos lederen

Behandle likt

Hvordan du som leder oppfører deg vil bli lagt merke til av leirdeltakerne. Vær derfor nøye med hvordan du omtaler andre, både barn, ungdommer og andre ledere. Sørg for å i størst mulig grad behandle alle likt. Dette gjør du gjennom å gi oppmerksomhet til alle, ikke bare til de som søker den mest! Husk at øyekontakt kommuniserer at du synes det er hyggelig å være sammen med noen.

Humor

Det skal være gøy å være på en FAbU samling eller arrangement og derfor har vi plass til humor. Men tenk på at humor kan oppfattes ulikt av ledere, ungdommer og barn. Ironi oppfattes ikke av alle, unngå derfor bruk av det. Vitser om kropp og sex er helt upassende og skal ikke forekomme i FAbU-sammenheng.

Rusmidler

Vi forventer at du som leder er lojal mot Frelsesarmeens rusfrie standpunkt og derfor er avholdende fra rusmidler under våre arrangementer.

Problemer knyttet til bruk av rusmidler er vanlig i vårt samfunn. Det er sannsynlig at en del av våre deltakere har opplevd egen eller andres rusmiddelbruk som problematisk. Hensynet til disse er en viktig årsak til at alle våre samlinger og arrangementer skal være rusfrie og et fristed for barn og unge hvor de slipper drikkepress for å være "en av gjengen". Derfor er det så viktig at vi som ledere kan være gode eksempler på at man kan være rusfri og på den måten påvirke barn og unge til å velge et rusfritt standpunkt.

Eksempels makt

Å være leder er å gå foran med et godt eksempel! Det er vanskelig å kreve at de du er leder for skal komme presis hvis du ikke gjør det selv. "Den lederen som er presis kommer for sent" – med andre ord: Møt opp i god tid! Vær godt forberedt til det du skal gjøre. Det viser at du både er engasjert og deltagende som leder, hvilket er viktig for at barna og ungdommene skal være det samme. Dersom du ikke kan følge opp som forutsatt, må leirledelsen ha beskjed om dette.



Ansvarlig

I FABU mener vi at vi som ledere er ansvarlige for det vi gjør overfor Frelsesarmeen og i siste instans overfor Gud. For å vise ansvarlighet så må alle ledere ha en politiattest. Som ledere skal vi også være ansvarlige i henhold til den lederkontrakten vi har skrevet under på, men vi bør også tenke at vi skal strekke oss lengre for å vise ansvarlighet.

Ved siden av å ha ansvar for våre enkelte arbeidsområder, i henhold til lederkontrakten, er vi solidarisk ansvarlig overfor hverandre som ledere. Ser du at noen andre ledere trenger en ekstra håndsrekning, bør du bidra med

det du kan. På den måten kan vi ledere gjøre hverandre gode.

Ta forholdsregler

Det å ta forholdsregler er å være ansvarlig. Som hovedregel bør det være med ledere av begge kjønn i alle sammenhenger under et arrangement. Ved bruk av leker, konkurranser og trygghetsøvelser er det viktig at disse ikke skaper utrygghet. Dette gjelder ikke minst når det er kroppskontakt i lekene.

Sørg alltid for å gjennomgå innslag til underholdningskvelder og lignende for å unngå leker som er



grenseoverskridende og/eller upassende. La barna og ungdommene selv ta initiativ til klemmer. Husk at du sender ut signaler til dem du er leder for og at oppmerksomhet fra unge ledere fort kan tolkes som noe mer enn det som var ment.

Vær oppmerksom på kroppskontakten ved forbønnshandlinger. Det er vanligvis greit å legge hånden på skulderen i forbindelse med forbønn, men det skader ikke å spørre. Hovedregel er at menn ber med gutter og kvinner med jenter. Hvis man trenger å gå inn på rommene til deltakerne på arrangementer er

hovedregel at mennene går til guttene og kvinnene til jentene. Hvis en deltaker sover alene på rommet, er regelen at man er to ledere dersom det er nødvendig å gå inn.

Vær bevisst på hvor du ser når du snakker med eller omgås deltakere. Det kan oppleves ekkelt å møte mennesker som "kler av en" med blikket.

Som leder bør man ta ansvar og påpeke upassende oppførsel og adferd hos andre ledere. Hvis man ikke vil ta det opp med den det gjelder kan man alltid gå til leirsjefen som så skal ta det videre med vedkommende.



Hva er FAbU?

Frelsesarmeens barn og unge (FAbU) er en selvstendig barne- og ungdomsorganisasjon. Vi er en del av Frelsesarmeen, en internasjonal evangelisk bevegelse og en del av den universelle kristne kirke. Budskapet bygger på Bibelen. Tjenesten er motivert av kjærligheten til Gud. Oppdraget er å forkynne Jesu Kristi evangelium og i hans navn møte menneskelige behov uten diskriminering.

Vi vil se barn og unge frelst og disippelgjort. Vi vil se dem ta del i levende kristne fellesskap og leve sine liv til Guds ære.

Vi skal:

- hjelpe barn og unge til å oppleve og etterfølge Jesus.
- fokusere på Bibelen som rettesnor for kristen tro, lære og liv.
- utruste barn og unge til å oppdage og utvikle sine naturlige og åndelige gaver.
- motivere barn og unge til å velge et positivt og rusfritt liv.
- fokusere på kristen nestekjærlighet, engasjement og idealisme.
- bygge levende kristne fellesskap.

